

Принято на заседании
Совета школы
Протокол № 3
от «19» января 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа №86»
Т.Б. Шутелева
Приказ №27 «19» января 2023 года

**Положение о режиме занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения
города Омска
«Средняя общеобразовательная школ №86»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся БОУ «СОШ № 86» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 2, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды для 1 — 9 классов: триместры, для 10 — 11 классов: семестры. Количество триместров в учебном году — 3, семестров — 2. Каждый триместр состоит из двух модулей, а семестр из трех.

2.4. После окончания учебного периода (модуля) следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются

в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: до пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10,11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин, Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

— 35 мин в сентябре — декабре;

— 40 мин в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Календарь учебного года, продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график и режим работы на каждый учебный год рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя школы.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60—80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6-8-х классах — 2,5 ч; в 9-11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.5. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки.

4.6. Допускается отсутствие обучающихся на занятиях по заявлению родителей (законных представителей), при этом освоение программы ученикам за дни их отсутствия полностью возлагается на родителей (законных представителей).

4.7. Режим питания в течение дня регламентируется приказом по Учреждению.

4.8. В целях мониторинга здоровья обучающихся в гимназии проводятся медицинские осмотры. График прохождения устанавливает учреждение здравоохранения, с которым заключен договор, по согласованию со школой. Прохождение медосмотра обязательно для всех обучающихся указанных категорий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не зависит от продолжительности учебной недели и не должен превышать во всех классах 10 академических часов в неделю.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.